



Auch Esel sind gute Delfine.

Erfolgreiche Therapie mit Nutztieren bei behinderten Kindern (Pilotprojekt bei Hannover)

Delfintherapie gilt bei Eltern behinderter Kinder oft als letzte Hoffnung.

Doch sie ist sehr teuer. Dass die Therapie auch mit Nutztieren funktioniert, zeigt die Sozialpädagogin Ingrid Stephan aus Wedemark bei Hannover in ihrem Institut für soziales Lernen mit Tieren. Die 45-Jährige leitet seit 1994 das bislang bundesweit einmalige Projekt, das mit zwölf Nutztierarten in verschiedenen sonderpädagogischen Einrichtungen arbeitet.

Stephan lud vier Familien mit ihren behinderten Kindern samt gesunden Geschwistern für eine Woche ein. Bewusst wählte sie ähnliche Rahmenbedingungen wie bei der Delfintherapie: Raus aus dem Alltagstrott, Urlaubsatmosphäre, intensiver Betreuung durch einen Therapeuten, tägliche Videoanalyse, Begegnungen mit anderen Eltern, Freizeitprogramm.

Die vier behinderten Kinder bildeten eine Vergleichsgruppe zum Forschungsprojekt Delfintherapie der Uni Würzburg. Jeden Vormittag hatten die fünf - bis achtjährigen drei Autisten und ein schwerst mehrfachbehindertes Kind – jeweils 45 Minuten Kontakt zu Ponys, Esel, Schafen, Hühnern und Schweinen. „Wir schauen, welches Tier zu welchem Kind am besten passt“, umschreibt Stephan einen Vorteil gegenüber der Delfintherapie.

So können etwa für Autisten zurückhaltende Tiere wie Schafe geeignet sein; für temperamentvolle Kinder eignen sich eher Grenzen setzende Tiere wie Schwein oder Pony. Zwar seien Haus- und Nutztiere verglichen mit dressierten Therapie Delfinen eigensinniger und besäßen „nicht solche Präzision“: Dafür sei die Begegnung aber spontaner und freier, die Haltung artgerechter als im Delphinarium.

Die Sozialpädagogin und ihr Team legten großen Wert auf den Austausch unter den Eltern. „Ich bin erschrocken, wie isoliert sie oft leben“ erklärte Stephan. Bei vielen liegen die Nerven blank, „sie stehen unter großem Druck“. Alle kleinen und großen Erfolge hielt Stephan mit einer Videokamera fest. Resümee: Die Kinder sind in der kurzen Zeit „deutlich“ ruhiger und konzentrierter geworden, waren ganz bei sich und dem Tier und blickten nicht mehr fahrig durch die Gegend. Ein Vorteil der Therapie mit Nutztieren: Mit 1500 – 2000 Euro kostet sie nur 10 % der Delfintherapie.

Wir freuen uns, dass unsere Idee, Kindern ein ungezwungenes Zusammenspiel zwischen Menschen und Tier anzubieten, auch therapeutische Zwecke dienen kann. Unser Hof bietet nicht nur die verschiedensten Bauernhoftiere, sondern auch das freie Spiel auf unserem Gelände ist lehrreich, spannend und unkompliziert. Wir freuen uns auf die Kinder, wie sie lachen, lernen und mit einem super Tiererlebnis ihre Heimreise nach dem Ferienaufenthalt wieder antreten. Wir möchten Sie einladen. Schauen Sie einfach in unserer Homepage unter:

www.Bilderbuchbauernhof.com.

